



Co-funded by  
the European Union



# BE A GUIDE!

**Gemeinsam gegen Polarität!**



## **Inhaltsübersicht**

**1. Einführung** SEITE  
**2**

**2. Zielgruppen** SEITE  
**2**

**3. Definition von Polarität und Polarisation** SEITE  
**3**

**4. Botschafter des Vereinigten Europas auf sozialen Plattformen werden** SEITE  
**3**

**5. Berichterstattung über polarisierende Inhalte** SEITE  
**15**

- 5.1 Instagram SEITE  
**15**
- 5.2 YouTube **16**
- 5.3 TikTok **17**
- 5.4 Facebook **18**

**6. Schlussfolgerung** SEITE  
**19**

# 1. Einführung

WILLKOMMEN, ZUKÜNFTIGE BOTSCHAFTER:INNEN EINES GEEINTEN EUROPAS!

Liegt dir die Förderung von Einigkeit, Verständnis und Zusammenarbeit zwischen Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen und verschiedenen Ansichten am Herzen? Möchtest du auf den Social Media Plattformen einen positiven Unterschied erzielen? Dieser Leitfaden wird dir dabei helfen, Botschafter:innen für ein geeintes Europa zu werden und die europäischen Werte weit zu verbreiten!

Dieser **Leitfaden für junge Menschen** wurde im Rahmen des Erasmus+-Projekts **bye, polarity** erstellt und soll nicht nur das Bewusstsein für Polarität und Polarisierung schärfen, sondern auch dabei helfen Wege zu finden, damit umzugehen sowie mögliche Konflikte aufzulösen.



## 2. Zielgruppen

Wenn du **zwischen 12 und 16 Jahre alt bist und du online der anhaltenden Polarisierung und Spaltung der Gesellschaft in den sozialen Medien entgegenzutreten willst**, gibt dir dieser Leitfaden Tipps, wie du das in die Tat umsetzen kannst!

Im Rahmen der Projektaktivitäten fand das Projektteam heraus, dass viele Schülerinnen und Schüler schon einmal unter Polarisierung gelitten haben oder dass es immer noch ein großes Thema in ihrem persönlichen Alltag ist, vor allem in den sozialen Medien, aber auch unter Gleichaltrigen und Familienmitgliedern.

Es ist also höchste Zeit für uns, etwas dagegen zu tun!

**DAS ZIEL IST, SICH SELBST UND ANDERE  
MIT FOLGENDEM AUSZUSTATTEN:**



**FÄHIGKEITEN**



**WISSEN**



**und INSPIRATION**

**UM BOTSCHAFTER:INNEN FÜR EIN GEEINTES EUROPA  
AUF IN DEN SOZIALEN MEDIEN ZU WERDEN**



### 3. Definition von Polarität und Polarisierung

Damit du bereit bist, für den Zusammenhalt in den sozialen Medien einzutreten, ist es zunächst wichtig zu wissen, was die Begriffe Polarität und Polarisierung bedeuten und sie voneinander unterscheiden zu können. Hier sind die Definitionen:

#### **Definition**

**Polarität** bezieht sich auf das Vorhandensein zweier entgegengesetzter Zustände oder Qualitäten, z. B. positiv und negativ oder heiß und kalt. Im Kontext der Psychologie kann sich Polarität auf die Tendenz der Menschen beziehen, in Gegensätzen zu denken, z. B. gut oder schlecht oder schwarz oder weiß. Dies kann zu einer vereinfachten Sicht der Welt führen, die Abstufungen und Komplexität außer Acht lässt.



**Polarisierung** hingegen ist ein soziales oder politisches Phänomen. Es bezieht sich auf den Prozess der Spaltung von Menschen oder Gruppen in zwei gegensätzliche Lager, oft auf der Grundlage ihrer Überzeugungen, Werte oder Interessen.

Eine Polarisierung kann in vielen verschiedenen Bereichen auftreten, z. B. in der Politik, der Religion, der Bildung oder der Kultur. Sie kann zu heftigen Konflikten, Spannungen und einer Auflösung der Kommunikation und Zusammenarbeit zwischen den gegnerischen Lagern führen. Polarisierung führt oft zu einer „Wir-gegen-die“-Mentalität, bei der die Menschen eine starke Loyalität zu ihrer eigenen Gruppe entwickeln, während sie diejenigen verteufeln, die gegenteilige Meinungen vertreten.<sup>1</sup>

Menschen haben unterschiedliche Vorstellungen, Bedürfnisse und Wünsche, sie verfolgen unterschiedliche Ziele und sehen in verschiedenen Dingen einen Sinn. Sie haben unterschiedliche Vorstellungen von Gut und Böse, sie haben nicht alle die gleiche Erziehung und Bildung genossen, sie sind nicht in den gleichen Verhältnissen aufgewachsen und sie haben sehr unterschiedliche Erfahrungen in ihrem Leben gemacht. Daher sind **Toleranz, Respekt und Akzeptanz** notwendig, um Polarität und Polarisierung zu bekämpfen, Mobbing und aggressives Verhalten gegenüber anderen aufzulösen, Cybermobbing zu verringern und eine kooperative, aber auch kritische Denkweise zu entwickeln.

### 4. Werde zur Botschafterin oder zum Botschafter!

Werde Teil einer Bewegung, die die Vielfalt feiert, das Verständnis fördert und die Einheit unter jungen Menschen in ganz Europa stärkt! In diesem Leitfaden findest du Ideen dazu. Lasst uns alle gemeinsam sowohl offline als auch online unsere Umgebung positiv beeinflussen!

<sup>1</sup> <https://thecontentauthority.com/blog/polarity-vs-polarization>

## MACHE DIR EIN BILD ÜBER DIE VISION EUROPAS



### Verstehe die Werte:

**Lerne die Werte kennen, die ein geeintes Europa ausmacht, wie Frieden, Vielfalt, Solidarität, Freiheit, Demokratie, Gleichheit, Rechtsstaatlichkeit und Menschenrechte.**

Es ist enorm wichtig, dass wir für diese Werte eintreten und gemeinsam auf eine friedliche und lebenswerte Zukunft hinarbeiten. Machen wir uns gemeinsam auf den Weg, um die Werte, die ein geeintes Europa ausmachen, zu verstehen und zu leben. Zuallererst ist es wichtig, sich dabei die folgenden Fragen zu stellen:

**Weiß ich, was sich genau hinter diesen Werten der Europäischen Union verbirgt?**

**Wie kann ich in meinem eigenen Alltag zu diesen Werten beitragen?**

**Wie kann ich mich aktiv an demokratischen Prozessen beteiligen?**



RELIABILITY



ETHICS



OPTIMISM



LOYALTY



TRUST



CREATIVITY



COMPASSION



CONSISTENCY



HONESTY



QUALITY



INNOVATION



COURAGE



PASSION



CORE VALUES



EFFICIENCY

**Du kannst diese Fragen auch mit deinen Freunden und Freundinnen diskutieren oder mit Menschen in deiner Umgebung in Kontakt treten, die sich bereits für diese Werte einsetzen!**






### Erforsche die verschiedenen Kulturen:

**Entdecke die reiche Vielfalt an Kulturen, Sprachen und Traditionen in Europa.  
Heiße die Schönheit der Vielfalt willkommen!**

Während wir Europa mit seiner reichen Geschichte, seiner vielfältigen Kultur und seinen unterschiedlichen Sprachen erkunden, öffnen wir unsere Herzen für die bunte Vielfalt. Jeder einzelne Stern, der am Himmel unserer Gemeinschaft aufleuchtet, verstärkt das Strahlen unserer Einheit!

### **Idee**

-  Erforsche die kollektive europäische Geschichte.
-  Informiere dich über kulinarische, musikalische und künstlerische Feste und Traditionen, die Europa ausmachen.
-  Wenn du in ein anderes europäisches Land reist, frage die Einheimischen nach etwas Einzigartigem in ihrer Kultur und/oder erzähle ihnen von den Traditionen in deinem Heimatland.

### **Merke**

Kenntnisse über die Geschichte eines Landes macht es einfacher zu verstehen, warum bestimmte politische, soziale und wirtschaftliche Strukturen bestehen. Viele aktuelle Probleme und Konflikte haben ihre Wurzeln in historischen Ereignissen und Entwicklungen.

## DIE KUNST DER POSITIVEN ONLINE-PRÄSENZ-BEHERRSCHEN



### **Achtsames Posting:**

Stell dir bitte folgende Fragen bevor du etwas in den Sozialen Medien postest:

**Ist mein Inhalt respektvoll und integrativ?**

**Vertritt er authentisch meine persönlichen Werte?**

**Trägt er zu einem friedlichen, positiven und unterstützenden Online-Umfeld bei?**

**Inspiziert und ermächtigt er andere?**

**Dein Beitrag kann eine Menge bewirken!**





## Faktencheck und Überprüfung:

### **Stelle sicher, dass die Informationen, die du weitergibst, korrekt und zuverlässig sind. Versuche eine Quelle für vertrauenswürdige Informationen zu sein.**

Du hast es in der Hand, korrekte Informationen zu verbreiten. Prüfe die Fakten, bevor du sie weitergibst, und sei damit eine „Wahrheitsquelle“. In einer Welt voller Fehlinformationen kommt es auf sorgfältige Überlegungen an. Hier findest du eine Checkliste, um die Richtigkeit von Informationen zu überprüfen:



#### **Sieh dir die Quelle an**

Schau dir genau an, wer hinter der Quelle steht.



#### **Lies weiter**

Schlagzeilen sind oft sensationslüstern, deshalb ist es wichtig, die ganze Geschichte zu lesen.



#### **Prüfe den Autor oder die Autorin**

Prüfe, ob der Autor oder die Autorin eines Berichts wirklich existiert und ob es sich um eine glaubwürdige Person handelt.



#### **Analysiere die Quelle**

Überprüfe noch einmal die Quellen der Behauptungen. Fake News zitieren oft offizielle oder scheinbar offizielle Quellen. Wenn du diese jedoch überprüfst, stellt sich oft heraus, dass die dort aufgestellte Behauptung gar nicht stimmt.



#### **Ist das ein Scherz?**

Wenn es zu unwahrscheinlich klingt, könnte es sich um Nachrichtensatire handeln.



#### **Was denkst du darüber?**

Unsere Ansichten spielen bei der Beurteilung einer Nachricht eine Rolle. Um Überzeugungen bestätigt zu bekommen, suchen Menschen oft gezielt nach Informationen, die zu ihren Ansichten passen, und ignorieren Informationen, die sie nicht bestätigen.



#### **Achte auf das Datum**

Die Informationen können bereits veraltet sein, auch wenn sie gerade erst veröffentlicht wurden.



#### **Frage einen Experten oder eine Expertin**

Ein Experte oder eine Expertin ist eine Person, die über überdurchschnittliche Kenntnisse, Erfahrungen und Fähigkeiten in einem bestimmten Fachgebiet verfügt.<sup>1</sup>

### **Merke**

Wenn du mehr über Fake News erfahren möchtest und wie du Beiträge auf ihren Wahrheitsgehalt überprüfen kannst, kannst du dir diese App ansehen, die im Rahmen des Erasmus+ Projekts „Fake Off“ entwickelt wurde:



<https://www.fake-off.eu/outputs/>



# WEITBREITE EINIGKEIT DURCH DEINE INHALTE



**Erstelle inspirierende Beiträge und Stories:**

## **Teile Geschichten und Informationen, die über Einigkeit, Freundschaft und interkulturelle Zusammenarbeit in ganz Europa berichten.**

Durch deine Beiträge zeigst du den Zauber auf, der entsteht, wenn Menschen mit unterschiedlichen sozialen, kulturellen, nationalen oder religiösen Hintergründen für ein gemeinsames Ziel zusammenkommen und zusammenarbeiten.

### **Idee**

Hier findest du einige Ideen, wie du dich für ein gemeinsames Ziel engagieren und deine Erfahrungen austauschen kannst:

#### **1. Interkulturelle Bildung:**



**Teile Geschichten über internationale Austauschprogramme oder Bildungspartnerschaften sowie die Vorteile Lernerfahrungen in verschiedenen europäischen Ländern zu sammeln.**



#### **2. Menschenrechte und Gleichberechtigung:**



**Tritt für Menschenrechte, Toleranz und Gleichheit für alle Europäer und Europäerinnen ein, indem du die Geschichten von Menschen und Organisationen, die sich für Gerechtigkeit einsetzen teilst.**



**Sprich mit Freunden und Freundinnen Initiativen zur Bekämpfung von Diskriminierung und Vorurteilen.**



#### **3. Einheit in Sport und Kunst:**



**Berichte über wichtige europäische Veranstaltungen und den Geist des gesunden Wettbewerbs und der Zusammenarbeit**



**Zeige, wie Sport und Kunst die Menschen grenzüberschreitend zusammenbringen (ein Beispiel ist der Wings for Life Run)**





#### 4. Krisenbewältigung und Solidarität:

- 👉 **Zeig deine Solidarität und Unterstützung in Momenten von Naturkatastrophen und humanitären Notfällen. Besonders in Zeiten wie diesen in denen wir mit unterschiedlichen Krisen und Herausforderungen konfrontiert werden, wie dem Klimawandel, Kriegen oder Epidemien, ist es sehr wichtig sich füreinander einzusetzen!**



#### 5. Innovation und technologischer Fortschritt:

- 👉 **Erforsche technologischer Innovationen, die die europäischen Länder verbinden (z.B. grüne Technologien)**
- 👉 **Teile Ideen von technische Kollaborationen.**



#### **Visuelle Harmonie:**

**Verwende Bilder und Videos, die die Vielfalt feiern und Gemeinsamkeiten hervorheben.**

Man sagt, ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Nutze daher Bilder und Videos, um die Harmonie, die in unserer Vielfalt besteht, einzufangen. Es ist an der Zeit, Bilder für den Zusammenhalt sprechen zu lassen!

## Idee

Im Rahmen des Projekts BYE, POLARITY nahmen Schüler und Schülerinnen aus Rumänien und Österreich an einer Social-Media-Challenge unter den Hashtags [#TogetherAsOne](#) und [#ByePolarity](#) teil, bei der sie Social-Media-Posts mit verbindendem Inhalt erstellten und ihre Werte wie Freiheit, Mitgefühl, Mut, Respekt und Empathie zum Ausdruck brachten. Hier sind zwei der Beiträge, die entstanden sind:





## Zeig uns auch dein kreatives Potenzial


und nimm auch an der Challenge teil oder starte deine eigene! Du könntest mit deinen Freunden und Freundinnen ein Brainstorming zu einem verbindenden Hashtag durchführen und die Inhalte, die ihr unter diesem Hashtag erstellt auf allen Social-Media Plattformen verbreiten.

Wenn du gerne Videos erstellst, findest du hier ein Video zum Thema Polarität, das ebenfalls von den österreichischen und rumänischen Schülern und Schülerinnen entwickelt wurde, es kann dir als Inspiration dienen!


 <https://www.youtube.com/watch?v=40-nbarMoVA> 

 **Herausforderung angenommen?** 

## ENGAGIEREN UND VERBINDEN

 **Gespräche, die wichtig sind:** Beteilige dich an Diskussionen, die Verständnis und Empathie fördern. Sei offen für unterschiedliche Standpunkte und setze dich für gesunde Dialoge ein.

Du kannst dich mit anderen aus deiner Klasse über ein aktuelles Thema austauschen und ein respektvolles Gespräch führen, um Einfühlungsvermögen und Verständnis zu üben. Indem du eine Offline- oder Online-Konversation über ein sensibles oder polarisierendes Thema startest, lernst du auch Meinungsverschiedenheiten mit Respekt und Offenheit auszutragen.


 **Schließe dich mit anderen Botschaftern und Botschafterinnen zusammen:** Arbeite mit Gleichgesinnten zusammen, um gemeinsame Projekte zu entwickeln und Ihre Wirkung zu verstärken.

Zusammenarbeit macht uns stärker! Wenn du dich mit anderen jungen Menschen zusammenschließt, die sich für ein geeintes Europa einsetzen wollen, kannst du gemeinsame Projekte entwickeln, Ideen austauschen und euren Einfluss in den sozialen Medien verstärken!

### **Idee**

**Initiativen:** Um mehr über Jugendinitiativen in Europa zu erfahren, kannst du das Europäische Jugendportal besuchen

 [https://youth.europa.eu/home\\_en](https://youth.europa.eu/home_en).

Die European Youth Foundation (EYF) bietet finanzielle und pädagogische Unterstützung für Jugendprojekte, weitere Informationen findest du hier  <https://www.coe.int/en/web/youth/about-us>.

Eine andere Möglichkeit ist, auf Social-Media-Plattformen nach Gruppen oder Projekten zu suchen, die sich für Themen und Werte einsetzen, die dich interessieren, und sich an Diskussionen und Aktivitäten zu beteiligen.

Wusstest du, dass junge Menschen in Dänemark sogar ihre eigene Insel haben? Die Insel heißt Ungdomsøen und soll ihnen einen Ort bieten, an dem sie sich zu aktiven, engagierten und neugierigen Bürgern und Bürgerinnen entwickeln können, die Verantwortung füreinander, für ihre Gemeinschaft und für die Entwicklung der Gesellschaft übernehmen.

**Ziemlich cool, oder?** 

EINE QUELLE DER INSPIRATION WERDEN



**Verbreite Positivität:**

**Setze der Negativität Positivität entgegen. Teile motivierende Zitate, ermutigende Botschaften und Geschichten von Menschen, die zusammenhalten.**

In einer Welt, in der Negativität überwältigend sein kann, kannst du mit positiven Botschaften, motivierenden Zitaten und aufmunternden Geschichten ein Leuchtturm der Hoffnung sein.

Weißt du, von welchen berühmten Persönlichkeiten diese motivierenden und inspirierenden Zitate stammen? (Die Lösung findest du am Ende der Seite)

**“Dunkelheit kann Dunkelheit nicht vertreiben; das kann nur das Licht.  
Hass kann Hass nicht vertreiben, das kann nur die Liebe”<sup>2</sup>**

**“Unmöglich ist nur eine Meinung”<sup>3</sup>**

**“Die Zukunft gehört denen, die an die Schönheit ihrer Träume glauben”<sup>4</sup>**

**„Die letzte der menschlichen Freiheiten besteht  
in der Wahl der Einstellung zu den Dingen.“<sup>5</sup>**



**Stärke Offline-Verbindungen:**

**Organisiere Veranstaltungen, Kulturfestivals oder Diskussionen. Du könntest gemeinsam mit deinen Klassenkameraden und Klassenkameradinnen in deiner Schule oder Gemeinde beginnen und dann auf lokaler Ebene weitermachen!**



---

<sup>2</sup> Martin Luther King (amerikanischer Bürgerrechtsaktivist)

<sup>3</sup> Paulo Coelho (brasilianischer Schriftsteller)

<sup>4</sup> Eleanor Roosevelt (amerikanische Diplomatin und Bürgerrechtsaktivistin)

<sup>5</sup> Viktor Frankl (österreichischer Neurologe und Psychiater/ Überlebender des Holocausts)

## **Idee**

**PODIUMSDISKUSSIONEN:** Eine Möglichkeit, Menschen mit unterschiedlichen Positionen ins Gespräch zu bringen, ist die Podiumsdiskussion. Eine Podiumsdiskussion ist eine moderierte Diskussion vor einem Publikum, bei der verschiedene Positionen zu einem ausgewählten Thema oder einer Frage diskutiert werden.

### **Wie kannst du in deiner Schule eine Podiumsdiskussion veranstalten?**



**Bitte zunächst eine Lehrkraft, dir bei der Organisation der Podiumsdiskussion zu helfen.**



**Suche dann gemeinsam mit Mitschülern, Mitschülerinnen, Freunden oder Freundinnen nach Themen oder Fragen, die polarisieren (zum Beispiel: künstliche Intelligenz, Ernährung, Mobilität, Chancengleichheit im Bildungswesen oder Klimawandel).**



**Sprich mit den Personen, die du zur Podiumsdiskussion einladen möchtest.**



**Stelle eine Gruppe von 4-6 Personen und einen Moderator oder eine Moderatorin zusammen.**



**Überlege, wann und an welchem Ort die Podiumsdiskussionen stattfinden sollen.**



**Plane, wie dieser Ort eingerichtet werden soll, welche Technik benötigt wird und wie viel Publikum du gerne haben möchtest.**




**Der Moderator oder die Moderatorin muss sicherstellen, dass für alle teilnehmenden Personen eine geeignete Lösung gefunden wurde oder dass Respekt und Verständnis für andere Meinungen und eine friedliche und wertschätzende Atmosphäre geschaffen wurde. Niemand sollte mit negativen Gefühlen zurückgelassen werden!**



### **Challenges und Projekte:**

**Nimm an Wettbewerben teil und motiviere andere zur Teilnahme, indem du sie in den sozialen Medien bewirbst! Ob Kunst- und Kreativwettbewerbe zu sozialen Themen, gemeinnützige Aktivitäten oder die Initiierung von Sprachlernprogrammen - diese Challenges bringen die Menschen einander näher!**

## Idee

**SCHÜLER:INNENZEITUNG:** Du könntest gemeinsam mit Lehrkräften und Mitschülern und Mitschülerinnen eine Zeitung (offline oder online) erstellen, um über lokale, nationale oder weltweite Nachrichten zu sprechen. Da wir jeden Tag mit genügend negativen Nachrichten konfrontiert werden, könntest du dich auf positive, inspirierende und ermutigende Inhalte konzentrieren. 

### Hier sind die Schritte, wie du eine Schüler:innenzeitung erstellen kannst:

**1. Vorbereitung:** Informiere dich über andere Schülerzeitungen, schau dir verschiedene Zeitungen an, um zu sehen, was dir gefällt und was nicht.

**2. Zeitungsteam:** Frag deine Klassenkameraden und Klassenkameradinnen, ob sie sich an dem Projekt beteiligen möchten.

**3. Erstelle ein Grundkonzept:** Wenn du dir ein Konzept überlegst, solltest du folgende Punkte berücksichtigen:

- Inhalt (Welche Themen sind relevant und wichtig?)
- Struktur (Wie kann ich die Zeitschrift klar strukturieren?)
- Format und Layout (Wie viele Seiten soll die Zeitung umfassen? Wie lang sollen die Artikel sein?)

**4. Finanzierung und Druck:** Informiere dich über Finanzierungsmöglichkeiten (z. B. Schule, Eltern, Unternehmen), Werbung und Druck.

**5. Unterstützung:** Bitte Lehrkräfte oder Eltern um Unterstützung bei schwierigen Aufgaben.

**6. Inhaltserstellung:** Jetzt könnt ihr mit der Erstellung des Inhalts beginnen!

Auch kleine Challenges können schon etwas bewirken - zum Beispiel könntest du dir vornehmen, heute jemanden zum Lachen zu bringen, jemandem ein Kompliment zu machen oder mit jemandem zu sprechen, mit dem du noch nie wirklich gesprochen hast, und versuchen, eine Gemeinsamkeit zu finden!

**Wir sind uns sicher, dass du noch viele andere schöne Ideen hast!**

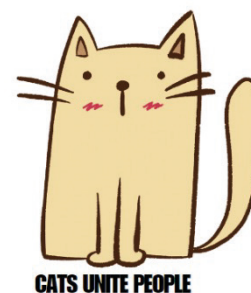
## SPIELERISCHES GESTALTEN



### Memes für Einheit:

**Erstelle heitere Memes, die die ungewöhnlichen und lustigen Aspekte der Vielfalt hervorheben.  
Lachen bringt die Menschen einander näher!**

Lachen ist eine universelle Sprache. Die Erstellung von Memes, die die witzigen Aspekte der Verbundenheit von Menschen mit unterschiedlichen sozialen, kulturellen, religiösen oder nationalen Hintergründen, Überzeugungen und Interessen feiern, wird Freude und Zusammenhalt verbreiten!







### Emoji-Magie:

**Verwende Emojis auf kreative Weise, um Einigkeit, Zusammenhalt und kulturelle Harmonie zu vermitteln.  
Emojis überwinden Sprachbarrieren!**

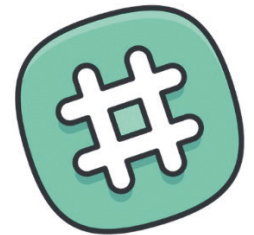
Emojis sind mehr als nur Symbole - sie können als Ausdruck von Verbundenheit und Solidarität dienen! Die Verwendung von Emojis können Werte wie Harmonie, Zusammenhalt und Empathie unterstreichen.



### Verwende Hashtags:

**Schließe dich aktuellen Hashtags an, z. B. zu den Themen Einheit, Europa und kulturelle Verständigung.  
Deine Stimme wird Teil einer größeren Unterhaltung sein!**

Hashtags bringen Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen zusammen, die gemeinsame Interessen oder Anliegen haben. Die Teilnahme an den unter Hashtags geführten Unterhaltungen kann sinnvolle Diskussionen anregen und ein gemeinsames Verständnis fördern, das über die eigene Sichtweise hinausgeht.



Vergiss nicht, die Hashtags **#TogetherAsOne** und **#byePolarity** zu verwenden!

### Merke

Als **BOTSCHAFTER ODER BOTSCHAFTERIN EINES GEEINTEN EUROPAS** hast du die Macht, positive Veränderungen zu bewirken. Heiße Vielfalt willkommen, verbreite die Botschaft der Einheit und setze so auf sozialen Plattformen ein Zeichen!



## 5. Berichterstattung über polarisierende Inhalte

Im Rahmen des Projekts wurde auch untersucht, welche Social-Media-Plattformen von Schülern und Schülerinnen in Portugal, Zypern, Rumänien und Österreich im Schuljahr 2022/2023 am häufigsten genutzt wurden. In Fokusgruppen, die von Lehrkräften mit Schülern und Schülerinnen durchgeführt wurden, gaben diese an, dass sie **Instagram, TikTok, YouTube und Facebook** am meisten nutzen.

Als Botschafter oder Botschafterin eines geeinten Europa ist es wichtig zu wissen, wie du unangemessene Inhalte wie beleidigende Sprache, Hassreden, Cybermobbing und unangebrachte Bilder melden kannst.

### 5.1 Instagram

**Instagram** ist eine visuell ausgerichtete Plattform zum Teilen von Fotos und Videos. Nutzer:innen können Profile erstellen, Fotos und Videos posten, anderen folgen und mit Inhalten durch Likes, Kommentare und Direktnachrichten interagieren. Instagram bietet auch Funktionen wie Stories, Reels und IGTV.

#### MELDUNG UNANGEMESSENER INHALTE AUF INSTAGRAM

Instagram bietet verschiedene Meldeoptionen, um unangemessene oder schädliche Inhalte zu melden, damit die Nutzenden zu einer sicheren und positiven online Gemeinschaft beitragen können.

**a. Melden von Beiträgen und Kommentaren:** Nutzende können einzelne Beiträge oder Kommentare melden, die gegen die Community-Richtlinien von Instagram verstoßen. Die Meldefunktion kann über den Beitrag oder Kommentar selbst aufgerufen werden, mit Optionen zur Kennzeichnung von Gründen wie Belästigung, Hassrede, Gewalt oder unangemessene Inhalte. Die Meldung kann anonym erfolgen, und der Vorgang ist unkompliziert.

**b. Melden von Profilen:** Wenn ein Nutzer oder eine Nutzerin auf ein Instagram-Profil stößt, das gegen die Richtlinien oder Nutzungsbedingungen der Plattform verstößt, kann er oder sie es melden. Die Meldeoptionen finden sich auf dem Profil selbst oder über die Funktion „Melden“ im Konto des Nutzers oder der Nutzerin.

**c. Melden von Nachrichten:** Unangemessene oder beleidigende Nachrichten, die über Instagram Direct eingehen, können einzeln gemeldet werden. Nutzende können auf die Meldeoption zugreifen, indem sie auf die Nachricht tippen und die entsprechende Aktion auswählen.

**d. Melden von Stories, Reels und IGTV:** Nutzende können einzelne Stories, Reels oder IGTV-Videos melden, die unangemessene Inhalte, Belästigungen oder andere Formen von unangebrachtem Material enthalten. Meldeoptionen sind innerhalb des jeweiligen Inhalts verfügbar.



## 5.2 YouTube

**YouTube** ist eine führende Video-Sharing-Plattform. Die meisten Nutzenden laden Videos hoch und sehen sie sich an, abonnieren Kanäle, liken und kommentieren Videos, erstellen Wiedergabelisten und interagieren mit den Videoerstellenden. YouTube bietet verschiedene Inhaltsgenres, darunter Musik, Tutorials, Vlogs und Unterhaltung.

### MELDUNG UNANGEMESSENER INHALTE AUF YOUTUBE

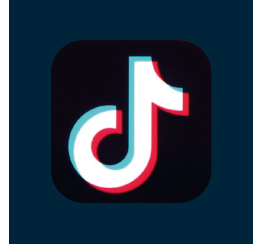
YouTube bietet mehrere Meldeoptionen, um unangemessene oder schädliche Inhalte zu melden. Hier sind sie:

**a. Meldung von Videos:** Nutzende können bestimmte Videos melden, die unangemessene Inhalte enthalten, wie z. B. Hassreden, Belästigung oder Gewalt. Die Meldefunktion ist über das Drei-Punkte-Menü des Videos oder die Registerkarte „Mehr“ unterhalb des Videoplayers zugänglich.

**b. Kommentare melden:** Wenn Nutzende auf Kommentare stoßen, die beleidigend, missbräuchlich oder spammig sind, können sie diese einzeln melden. Die Meldeoption finden Sie, indem Sie auf die drei Punkte neben dem Kommentar klicken.

**c. Melden von Kanälen:** Wenn ein Nutzer oder eine Nutzerin auf einen YouTube-Kanal stößt, der ständig gegen die Gemeinschaftsrichtlinien oder die Nutzungsbedingungen verstößt, kann er den gesamten Kanal melden. Die Option zum Melden ist auf der „Über“-Seite des Kanals oder durch Klicken auf das Flaggensymbol unter einem der Videos des Kanals verfügbar.

**d. Zusätzliche Meldetools:** YouTube bietet zusätzliche Meldetools für bestimmte Probleme wie Belästigung, Imitation, Datenschutzbedenken oder Urheberrechtsverletzungen. Auf diese Optionen kann über das YouTube-Hilfenzentrum oder die Funktion „Ein Problem melden“ zugegriffen werden.



## 5.3 TikTok

**TikTok** ist eine sehr beliebte Plattform für Kurzvideos. Die Nutzenden können kurze Videos erstellen und teilen, Effekte und Musik hinzufügen, aktuelle Inhalte entdecken und sich mit anderen durch Likes, Kommentare und Duette austauschen. Der Algorithmus von TikTok bietet personalisierte Inhaltsempfehlungen.

### MELDUNG UNANGEMESSENER INHALTE AUF TIKTOK

TikTok bietet Meldeoptionen an, um unangemessene oder schädliche Inhalte zu melden und eine sichere Community-Umgebung zu schaffen.

**a. Videos melden:** Wenn Nutzende auf ein Video stoßen, das gegen die Community-Richtlinien von TikTok verstößt, können sie es melden. Die Meldefunktion ist zugänglich, indem man auf das Teilen-Symbol unter dem Video klickt, „Melden“ auswählt und den entsprechenden Grund für die Meldung auswählt, z. B. Nacktheit, Hassreden, Gewalt oder Belästigung.

**b. Konten melden:** Wenn Nutzende auf ein TikTok-Konto stoßen, das ständig gegen die Community-Richtlinien verstößt oder unangemessenes Verhalten an den Tag legt, können sie das Konto melden. Meldeoptionen finden sich auf der Profilsseite des Nutzenden oder in der Funktion „Melden“, die über das Drei-Punkte-Menü zugänglich ist.

**c. Zusätzliche Meldetools:** TikTok bietet zusätzliche Meldetools für bestimmte Probleme, wie z. B. Imitation, Datenschutzbedenken, Selbstverletzungs- oder Selbstmordinhalte oder Urheberrechtsverletzungen. Auf diese Optionen kann in der Regel über das Hilfezentrum oder die Support-Kanäle der Plattform zugegriffen werden.



## 5.4 Facebook

**Facebook** ist eine weltweit anerkannte Social-Media-Plattform, auf der Nutzer Profile erstellen, mit Freunden, Freundinnen und Familie in Kontakt treten und Updates, Fotos und Videos teilen können. Es bietet Funktionen wie Newsfeeds, Gruppen, Veranstaltungen und einen Marktplatz.

### MELDUNG UNANGEMESSENER INHALTE AUF FACEBOOK

Facebook erkennt die Notwendigkeit an, sich mit unangemessenen oder schädlichen Inhalten zu befassen und diese zu entschärfen.

**a. Beiträge melden:** Nutzende können einzelne Beiträge melden, unabhängig davon, ob sie beleidigende Sprache, Hassreden, Gewalt, Nacktheit oder andere Arten von unangemessenen Inhalten enthalten. Die Meldefunktion ist über ein Dropdown-Menü auf jedem Beitrag zugänglich.

**b. Melden von Profilen und Seiten:** Wenn ein Nutzer oder eine Nutzerin auf ein Profil oder eine Seite stößt, das/ die gegen die Gemeinschaftsstandards oder Nutzungsbedingungen von Facebook verstößt, kann er/sie es/sie über die verfügbaren Meldetools melden. Dies kann über das Profil oder die Seite selbst oder über die Option „Melden“ im Konto des Nutzenden geschehen.

**c. Nachrichten melden:** Im Falle von unangemessenen oder beleidigenden Nachrichten, die über den Facebook-Messenger empfangen werden, können Nutzende diese Nachrichten einzeln melden, indem sie auf die Nachricht tippen und die Option „Melden“ auswählen.

**d. Melden von Fotos und Videos:** Nutzende können einzelne Fotos oder Videos melden, die unangemessene Inhalte, Belästigungen oder andere Formen von unangebrachtem Material enthalten. Diese Meldeoption ist über das Foto oder Video selbst verfügbar.

## 6. Schlussfolgerung

**Wir hoffen, dass die Ideen in diesem Leitfaden dich ausreichend inspirieren konnten, um zum Botschafter oder zur Botschafterin eines geeinten Europas zu werden und du dich in den sozialen Medien für mehr Einfühlungsvermögen, Zusammenhalt, Frieden und Respekt einsetzen kannst!**

**Indem du diese Aufgabe übernimmst, leistest du einen wichtigen Beitrag zum Abbau von Spannungen und Spaltungen auf Social-Media-Plattformen und förderst das Verständnis zwischen Menschen mit unterschiedlichen Meinungen!**

**Deine Stimme ist wichtig für die Schaffung eines stärker vernetzten und harmonischen Europas!**

**#TogetherAsOne**



SHARE THE JOURNEY,  
SPREAD THE UNITY,

BE A UNITED  
EUROPE AMBASSADOR!

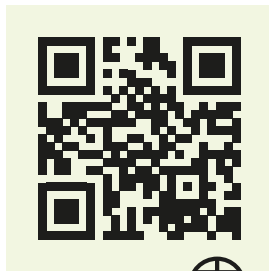




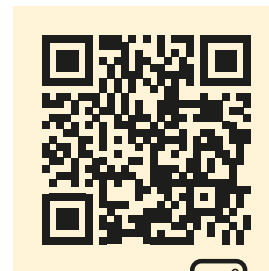
Co-funded by  
the European Union



<https://www.facebook.com/bye-Polarity-103509115621549>



[www.byepolarity.eu](http://www.byepolarity.eu)



[https://www.instagram.com/bye\\_polarity/](https://www.instagram.com/bye_polarity/)

